

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
カテゴリ	<p>2025年 4月の主な予定</p> <ul style="list-style-type: none"> 5日~6日 全日本選抜柔道体重別選手権大会(福岡国際センター) 20日 全日本女子柔道選手権大会(横浜武道館) 29日 全日本柔道選手権大会(日本武道館) 						<p>1 先負 小学生 9:00~11:00 幼児 11:00~12:00 中学生 18:00~20:00</p>
その他							練習時間注意
カテゴリ	<p>2 仏滅 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>	<p>3 大安 幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 19:00~21:00</p>	<p>4 赤口 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>5 先勝 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>	<p>6 反引 幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30</p>	<p>7 先負 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>8 仏滅 小学生 9:00~11:00 幼児 11:00~12:00 中学生 18:00~20:00</p>
その他							練習時間注意
カテゴリ	<p>9 大安 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>	<p>10 赤口 幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 19:00~21:00</p>	<p>11 先勝 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>12 反引 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>	<p>13 先負 幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30</p>	<p>14 仏滅 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>15 大安 小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:00 中学生 休み</p>
その他	全日本柔道選手権大会 関東予選	寝技中心					練習内容注意
カテゴリ	<p>16 赤口 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>	<p>17 先勝 幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 19:00~21:00</p>	<p>18 反引 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>	<p>19 先負 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生 19:00~21:00</p>	<p>20 仏滅 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>	<p>21 大安 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>22 赤口 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>
その他		寝技中心	練習内容注意	全国高等学校柔道選手権大会	全国少年柔道大会 神奈川県予選 全国高等学校柔道選手権大会	マガジン杯 全国中学生柔道大会	練習内容注意
カテゴリ	<p>23 先勝 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>	<p>24 反引 幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 休み</p>	<p>25 先負 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>26 仏滅 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>	<p>27 大安 幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30</p>	<p>28 赤口 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00 親子柔道教室 19:30~21:00</p>	<p>29 先負 小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~16:30</p>
その他	マガジン杯 全国中学生柔道大会	寝技中心 練習内容注意					練習内容注意
カテゴリ	<p>30 仏滅 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>	<p>31 大安 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み</p>					
その他		寝技中心 練習内容注意					

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページにてご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

